

Leergang Ervaringsdeskundigheid Focus (L.E.F.)

Wat is L.E.F.?

- Een leergemeenschap die ruimte schept om de eigen ervaringsdeskundigheid te onderzoeken
- Bedoeld in een context van zelfregie, herstel en participatie,
- Een kans voor deelnemers en begeleiders om die stappen te zetten in ontwikkeling die er voor hen zelf toe doen
- Een oriëntatie op de beroepsmatige ervaringsdeskundigheid

Waarom?

Wie meedoet met L.E.F. krijgt de kans om moeilijke ervaringen te onderzoeken samen met anderen. Dat geldt ook voor de begeleiders. Deelnemers ontdekken hoe hun ervaring kan helpen bij herstel voor anderen. Omdat ze dat in een groep doen, gaan ze anders kijken naar zichzelf en naar hun situatie. Soms ontdekken ze daardoor hele nieuwe talenten. L.E.F. brengt deelnemers zowel als begeleiders zelfvertrouwen.

Wat?

Onderwerpen die aan bod komen in de leergang:

- Wat kun je zelf doen voor je eigen herstel, en hoe kan jouw ervaring van waarde zijn voor anderen? (zelfregie, herstel en ervaringsdeskundigheid)
- Hoe kun je (anderen helpen) te denken wat wél kan? En hoe voorkom je dat je alleen nog maar stickers of diagnoses ziet? (empowerment en stigmatisering)
- Hoe voer je een gesprek en kun je je verbonden voelen met jezelf en anderen? (relaties en communicatie)
- Wat wil je eigenlijk en wat juist niet? (Balans en grenzen)

Hoe?

Er zijn drie lijnen die met elkaar samen hangen:

- **Praktijk:** deelnemers kiezen een plek in de praktijk waarin ze willen oefenen. Dat kan alles zijn: een (vrijwilligers)werkplek, het herstelcentrum of familie of vrienden zijn.
- **Kennis:** in acht bijeenkomsten, verzamelen en delen ze kennis met elkaar en leren ze de kennis toepassen met ondersteuning van een groepsbeleider. Voor deze bijeenkomsten is een stappenplan, waarmee de groep bijna zelfstandig aan de slag kan. De groepsbeleider helpt de groep bij het structureren van de ochtend.
- **Persoonlijke professionele ontwikkeling:** in de leergang worden deelnemers gestimuleerd om één of meerdere herstelmomenten in hun leven te onderzoeken. Hiervoor is een leerbegeleider en groepsintervisie ondersteunend. Er is een werkboek waarin deelnemers belangrijke inzichten vast kunnen leggen.

Praktisch

	Kennis	Persoonlijke ontwikkeling	Praktijkp ad
September	→	Oriënterend Gesprek	
November	→	startbijeenkomst	
December	→	kennisbijeenkomst	
Januari	→	Kennisbijeenkomst	
		Tussen Gesprek	

Februari	→	Kennisbijeenkomst	Intervisie
Maart	→	Kennisbijeenkomst	Intervisie
April	→	Kennisbijeenkomst	Inhaalmogelijkheid intervisie
Juni	→	slotbijeenkomst	Uitstroom Gesprek

Verskil met andere scholingen

- In L.E.F. wordt zowel persoonlijke ontwikkeling, als kennis, als praktijkleren geïntegreerd.
- L.E.F. is een leergemeenschap, geen training of school. Er is geen trainer of docent, maar begeleiders: een begeleider die de groep helpt zelf kennis te verzamelen, delen en te leren toepassen; een leerbegeleider voor individuele deelnemers; een intervisiebegeleider. Ook voor de begeleiders is het vaak een plek om nieuwe rollen te oefenen en te ontwikkelen.
- L.E.F. is gericht op stappen die de deelnemers zelf willen maken in ervaringsdeskundigheid en wat zij zelf daarvoor nodig hebben en niet op de doelen van een training of opleiding. Er zijn daarom geen instroom- en uitstroomseisen.
- L.E.F. is niet een kwalificerende opleiding voor het huidige beroep Ervaringsdeskundige. Maar wel een kwalitatieve opleiding: Als het op een juiste manier wordt ingericht en ingebed in een context van gelijkwaardigheid en wederkerigheid, is de kans groot dat alle betrokkenen meer zelfvertrouwen oplevert.
- L.E.F. brengt door de opbouw ook verbindingen in de context waarbinnen ze wordt georganiseerd.

Lef in jouw organisatie?

Er is bij Focus Zwolle een kant en klaar pakket beschikbaar:

- Handleiding
- Profielteksten voor de verschillende rollen
- Excelbestand voor contactgegevens
- Werkboek voor deelnemers
- Leidraden voor kennisbijeenkomsten, intervisie, en individuele gesprekken
- Folder
- Voorlichting voor nieuwe deelnemers en begeleiders
- Workshop voor begeleider

Voorwaarden

- Context van gelijkwaardigheid en wederkerigheid
- Intervisie professioneel begeleiden/ intervisoren professioneel begeleiden
- Een coördinatorrol beleggen
- Beschikken over voldoende vrijwilligers voor de begeleiding (6-8)
- Minimaal 8 deelnemers
- Ruimte voor de intervisiegroepen en kennisbijeenkomsten

Meer weten?

Neem dan contact op met Marie-Suzan Venema, mariesuzanvenema@focuszwolle.nl, 038 4525802